



wisoak



Erstmalig im wisoak-Programm: Körpersprache-Kommunikationstraining mit Anne-Britt Ueckermann

04.-05.09.2023
Preis: € 203,-/226,-*
Kurs-Nr. 41620H23

Körpersprache lesen - Nonverbales Verhalten interpretieren

Jeder Mensch zeigt mit seiner Körpermotorik, was ihm wichtig ist und was er will. Dies lesen zu lernen, ist Inhalt dieses Workshops. Anhand von Kinesik, einem Forschungsweig der sich mit den nonverbalen Kommunikationsverhalten befasst, erklärt die Kommunikationstrainerin warum und woran sich erkennen lässt, was man über die/den Gesprächspartner:in wissen möchte. Diese Deutung des Bewegungsverhaltens beruht auf neuesten verhaltenswissenschaftlichen (ethologischen) Erkenntnissen. Die Teilnehmer:in üben mithilfe konkreter Kriterien ihre Kommunikationspartner zu interpretieren. Methode: Trainerinput, anwendungsbezogene Übungen, miteinander ausprobieren in Praxissituationen Auf Wunsch erteilt die Dozentin auch gerne persönliches Feedback oder erstellt eine Videoanalyse.

20.-21.09.2023
Preis: € 203,-/226,-*
Kurs-Nr. 41650H23

Verstehen und Verständigen - Praktiken damit die Chemie stimmt

Kennen Sie das? Sie sprechen mit jemandem und es passiert nichts? Ihr Gegenüber begreift nicht, was Sie meinen, obwohl Sie laut und deutlich sprechen. Hier setzt der Workshop an: Wir begreifen über Körpersprache weit mehr als über Worte. Deshalb werden Sie mit diesen neuen Verständigungstechniken, die auf die Körpermotorik beruhen, wesentlich besser verstanden, indem Sie Ihrem Gesprächspartner deutlich sichtbar typenausgerichtete Gesten, Mimik und Körperbewegungen synchron zum Sprechen ausführen. Ihr Kommunikationspartner versteht so viel besser, was Sie meinen, weil Sie Ihre Motorik seiner Denkweise angepasst haben. Denn wir alle begreifen über Bewegungen weit mehr als über Worte. Die Kommunikationstrainerin erklärt, warum Körperbewegung und Denkweise zusammenhängen und Sie erfahren, woran Sie erkennen, was zu wem passt. Probieren Sie es aus! Diese körpermotorischen Verständigungstechniken beruhen auf neuesten verhaltenswissenschaftlichen (ethologischen) Erkenntnissen. Methode: Trainerinput, anwendungsbezogene Übungen, miteinander ausprobieren in Praxissituationen. Auf Wunsch gibt die Trainerin persönliches Feedback oder erstelle eine Videoanalyse.

29.11.2023
Preis: € 118,-/132,-*
Kurs-Nr. 41630H23

Lauter bitte! Sprechtraining

Nehmen Sie sich ein wenig Zeit und befassen Sie sich mit Ihrer Stimme, Ihrem Atem, Ihrem Körper. Kennen Sie folgende Situationen: - Müssen Sie manchmal laut sprechen oder rufen? - Rutscht Ihre Stimme dann hoch, fehlt Volumen und Kraft? - Werden Sie unter Stress heiser oder piepsig? - Geht Ihnen vor Publikum die Luft aus? - Möchten Sie generell eine tiefere Stimme? Wenn Sie Ihre Hörverständlichkeit verbessern, indem Sie Ihr Stimmvolumen erweitern möchten, sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Die Kommunikationstrainerin erklärt und zeigt, mit welchen Muskeln Sie Ihre Sprechstimme optimieren. Denn dieses Stimmtraining basiert auf Übungen für Körperhaltung, Muskelspannung und Atemtechnik. Damit Sie laut sprechen können und prima zu verstehen sind. Ganz ohne Brüllen. Auf Wunsch gibt Ihnen die Dozentin ein persönliches Feedback oder erstellt eine Videoanalyse. Bitte erscheinen Sie in bequemer Kleidung, flachen Schuhen und bringen Sie Spaß und Neugierde am Ausprobieren mit.

Veranstaltungsort
wisoak Bremen-Hastedt
Bertha-von-Suttner-Str. 17
28207 Bremen

Beratung
Nicole Kray
n.kray@wisoak.de
Telefon 0421 · 44 99-622

Anmeldung
Claudia Kupke
c.kupke@wisoak.de
Telefon 0421 · 44 99-749



wisoak.de

*Preis mit KammerCard/Preis ohne KammerCard. Informationen zur KammerCard:<https://www.wisoak.de/wisoak/>