

wisoak



UPDATE!

Gesellschaft
Politik
Gesundheit



BILDUNGSZEITEN

HERBST 2024

wisoak.de



Dominic Bergner,
Geschäftsführer
der wisoak

Liebe Leser:innen,

wir freuen uns, wenn wir Sie wieder in unseren Bildungshäusern in Bad Zwischenahn, Bremerhaven, Bremen-Hastedt, Bremen-Vegesack und Bremerhaven begrüßen dürfen – in Bildungszeiten der politisch-kulturellen Bildung und der Gesundheitsprävention.

In der folgenden Übersicht finden Sie eine Auswahl noch nicht ausgebuchter und neu eingerichteter Bildungszeiten für Herbst/Winter 2024.

Ihr Dominic Bergner

Informationen und Anmeldung:

Bremen/Bad Zwischenahn:
Birgit Kracke,
Tel.: 0421 · 4499-933,
E-Mail: b.kracke@wisoak.de

Bremerhaven:
Ulrike Bode,
Tel.: 0471 · 595-39,
E-Mail: u.bode@wisoak.de

Bremen-Vegesack:
Stefanie Meyer,
Tel.: 0421 · 6520677,
E-Mail: s.meyer@wisoak.de

wisoak.de

01 Politische Bildung

| | |
|---|--------------------|
| Bildungszeiten in Bad Zwischenahn | Seite 04–06 |
| Gesellschaft | 05 |
| Arbeitswelt | 05 |
| Deutsche Geschichte, Deutsche Identitäten | 06 |
| Natur und Umwelt | 06 |
| Stadtgeschichte und Stadtentwicklung | 06 |

| | |
|--|--------------------|
| Bildungszeiten in Bremen, Bremerhaven & Bremen-Vegesack | Seite 06–11 |
| Arbeitswelt | 08 |
| Stadtgeschichte, Stadtentwicklung | 08 |
| Natur und Umwelt | 11 |

| | |
|------------------------------|--------------------|
| ONLINE-Bildungszeiten | Seite 12–13 |
|------------------------------|--------------------|

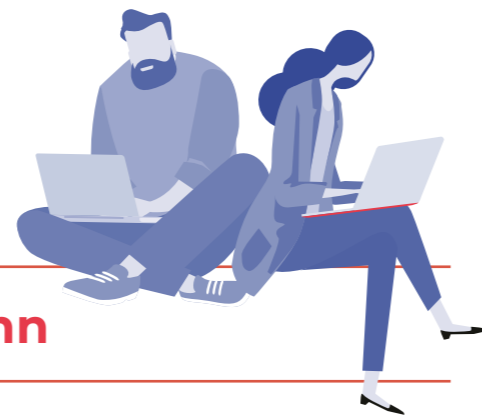
02 Gesundheitsprävention

| | |
|--|--------------------|
| Bildungszeiten in Bremerhaven | Seite 14 |
| Bildungszeiten in Bremen-Vegesack | Seite 14 |
| Bildungszeiten in Bremen-Hastedt | Seite 14–16 |

IMPRESSUM

Herausgeber: Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH
Bertha-von-Suttner-Straße 17, 28207 Bremen, Geschäftsführung: Dominic Bergner
Gestaltung: clsr.me | Druck: LASERLINE GmbH

01 POLITISCHE BILDUNG



Bildungszeiten in Bad Zwischenahn

Gesellschaft

| Digitalisierung: Challenge oder Überforderung | | | |
|--|-----------------------------|---------------------------|--|
| VA-Nr.: 10860 | Zeitraum: 19.08.–23.08.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Gunnar Frohn |
| Die 70er Jahre | | | |
| VA-Nr.: 11110 | Zeitraum: 02.09.–06.09.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Dr. Volker Hedemann |
| Gesellschaft ohne Zeit | | | |
| VA-Nr.: 10510 | Zeitraum: 16.09.–20.09.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Elke Schünemann |
| Aussitzen oder Auseinandersetzen? | | | |
| VA-Nr.: 10730 | Zeitraum: 14.10.–18.10.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Anke Dakey |
| Gewaltloser Widerstand und ziviler Ungehorsam | | | |
| VA-Nr.: 10090 | Zeitraum: 21.10.–25.10.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Monika J. Flügge |
| Jetzt wird wieder in die Hände gespuckt. Geht Wirtschaft(en) auch ohne Wachstum? | | | |
| VA-Nr.: 11070 | Zeitraum: 21.10.–25.10.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Dr. Volker Hedemann |
| Auf der Suche nach dem Glück | | | |
| VA-Nr.: 10170 | Zeitraum: 25.11.–29.11.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Anke Dakey |
| Von Ottos Mops zu unkaputtbar. Vom Spaß mit Sprachen | | | |
| VA-Nr.: 10460 | Zeitraum: 25.11.–29.11.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Dr. Sonya Dase, Christiane Carstensen |

Freundschaft. Über ihre Bedeutung in unserer Gesellschaft

| | | | |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| VA-Nr.: 10810 | Zeitraum: 02.12.–06.12.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Monika J. Flügge |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------------------|

Die Macht der Medien

| | | | |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|
| VA-Nr.: 11390 | Zeitraum: 02.12.–06.12.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Pierre Demirel |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|

Das Jahr 2025

| | | | |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| VA-Nr.: 11150 | Zeitraum: 09.12.–13.12.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Dr. Volker Hedemann |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------------------|

Tod und Sterben in Deutschland

| | | | |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| VA-Nr.: 10570 | Zeitraum: 16.12.–20.12.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Dr. Jochen Schepker |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------------------|

Von der Kunst, sich neu zu erfinden

| | | | |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|
| VA-Nr.: 10770 | Zeitraum: 16.12.–20.12.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Dr. Ina Düking |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|

Arbeitswelt

Schon wieder etwas Neues... Wie flexibel und wandlungsfähig müssen Beschäftigte heute sein?

| | | | |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------------|
| VA-Nr.: 10530 | Zeitraum: 09.09.–13.09.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Anke Dakey |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------------|

Raus aus dem Hamsterrad

| | | | |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|
| VA-Nr.: 10500 | Zeitraum: 23.09.–27.09.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Regina Aljes |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|

Arbeitsdruck und innere Erschöpfung

| | | | |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|
| VA-Nr.: 10350 | Zeitraum: 11.11.–15.11.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Regina Aljes |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|

Balance halten. Zwischen Arbeits- und Lebenswelt

| | | | |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|
| VA-Nr.: 10340 | Zeitraum: 16.12.–20.12.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Alice Westphal |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|

Deutsche Geschichte, Deutsche Identitäten

Die 80er Jahre

| | | | |
|------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| VA-Nr.: 11120 | Zeitraum: 07.10.–11.10.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Dr. Ina Düking |
|------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|

Natur und Umwelt

Leben unter Wasser, Schätze unter Wasser

| | | | |
|------------------|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| VA-Nr.: 10940 | Zeitraum: 18.11.–22.11.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Markus Müller |
|------------------|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------|

Stadtgeschichte und Stadtentwicklung

Vom Überseehafen zur Überseestadt

| | | | |
|------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------|
| VA-Nr.: 11180 | Zeitraum: 16.12.–20.12.2024 | Standort: Bad Zwischenahn | Dozent:in: Uwe Kempf |
|------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------|

Bildungszeiten in Bremen, Bremen-Vegesack und Bremerhaven

Vereinigtes Europa: Wer profitiert von der EU?

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| VA-Nr.: 18101 | Zeitraum: 18.11.–22.11.2024 | Standort: Bremerhaven | Dozent:in: Yilmaz Altundag |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------------|

Der Welthandel

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| VA-Nr.: 18771 | Zeitraum: 07.10.–11.10.2024 | Standort: Bremerhaven | Dozent:in: Holger Heß-Borski |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------------|

Meine Daten gehören mir

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| VA-Nr.: 18191 | Zeitraum: 11.11.–15.11.2024 | Standort: Bremerhaven | Dozent:in: Hanke Bredemeyer |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------------|

Die Bahn - Ein Verkehrssystem mit Zukunft?

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| VA-Nr.: 18681 | Zeitraum: 28.10.–01.11.2024 | Standort: Bremerhaven | Dozent:in: Holger Heß-Borski |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------------|

Hoffnung Auswanderung II

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| VA-Nr.: 15560 | Zeitraum: 25.11.–29.11.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Holger Heß-Borski |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|

Terror und Gewalt im Namen des Islam?

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| VA-Nr.: 18701 | Zeitraum: 16.09.–20.09.2024 | Standort: Bremerhaven | Dozent:in: Yilmaz Altundag |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------------|

Flucht und Wanderung

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| VA-Nr.: 18061 | Zeitraum: 25.11.–29.11.2024 | Standort: Bremerhaven | Dozent:in: Yilmaz Altundag |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------------|

Die Fußball-Bundesliga

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---|
| VA-Nr.: 85833 | Zeitraum: 19.08.–23.08.2024 | Standort: Bremen-Nord | Dozent:in: Beenhard Oldigs, Peter Behrens |
| 85834 | 18.11.–22.11.2024 | Bremen-Nord | Beenhard Oldigs, Peter Behrens |

Die Macht der Medien

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| VA-Nr.: 18081 | Zeitraum: 09.12.–13.12.2024 | Standort: Bremerhaven | Dozent:in: Yilmaz Altundag |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------------|

Russland

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| VA-Nr.: 18341 | Zeitraum: 23.09.–27.09.2024 | Standort: Bremerhaven | Dozent:in: Yilmaz Altundag |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------------|

Zur Rolle des Sports in Gesellschaft und Politik

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| VA-Nr.: 18071 | Zeitraum: 22.07.–26.07.2024 | Standort: Bremerhaven | Dozent:in: Holger Heß-Borski |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------------|

Die Genussmittel Tee & Kakao.

| | | | |
|------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| VA-Nr.: 85070 | Zeitraum: 25.11.–29.11.2024 | Standort: Bremen-Vegesack | Dozent:in: Holger Wieland |
|------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|

Seemannschaft im Wandel

| | | | |
|------------------|--------------------------------|------------------------------|----------------------------|
| VA-Nr.: 85020 | Zeitraum: 25.08.–30.08.2024 | Standort: Bremen-Vegesack | Dozent:in: André Hübner |
|------------------|--------------------------------|------------------------------|----------------------------|

Arbeitswelt

Arbeit 4.0

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| VA-Nr.: 18221 | Zeitraum: 02.12.–06.12.2024 | Standort: Bremerhaven | Dozent:in: Hanke Bredemeyer |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------------|

Job oder Beruf?

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------------|
| VA-Nr.: 15310 | Zeitraum: 09.12.–13.12.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Gunnar Frohn |
|------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------------|

Stadtgeschichte und Stadtentwicklung

Bremen und das Meer. Hafenarbeit und Hafenpolitik

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------------|
| VA-Nr.: 15990 | Zeitraum: 14.10.–18.10.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Uwe Kempf |
| 15620 | 18.11.22.11.2024 | Bremen | Ullrich Hoffmann |
| 85181 | 08.07.–12.07.2024 | Bremen-Nord | Ullrich Hoffmann |
| 85182 | 29.07.–02.08.2024 | Bremen-Nord | Uwe Kempf |
| 85183 | 07.10.–11.10.2024 | Bremen-Nord | Ullrich Hoffmann |

Binnen wie buten. Eine Medienreise durch Bremen

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|------------------------------|
| VA-Nr.: 15520 | Zeitraum: 11.11.–15.11.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Pierre Demirel |
|------------------|--------------------------------|---------------------|------------------------------|

Bremen - Zentrum der Raumfahrt

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| VA-Nr.: 15200 | Zeitraum: 21.10.–25.10.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Holger Heß-Borski |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|

Bremen nach dem Zweiten Weltkrieg

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| VA-Nr.: 15940 | Zeitraum: 11.11.–15.11.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Martina Kedenburg |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|

Stadtplanung in Bremen

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| VA-Nr.: 15120 | Zeitraum: 15.07.–19.07.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Martina Kedenburg |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|

Hans Koschnick

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| VA-Nr.: 18021 | Zeitraum: 04.11.–08.11.2024 | Standort: Bremerhaven | Dozent:in: Beenhard Oldigs |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------------|

Vom Überseehafen zur Überseestadt

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| VA-Nr.: 85483 | Zeitraum: 05.08.–09.08.2024 | Standort: Bremen-Nord | Dozent:in: Uwe Kempf |
| 85484 | 23.09.–27.09.2024 | Bremen-Nord | Ullrich Hoffmann |
| 85485 | 09.12.–13.12.2024 | Bremen-Nord | Uwe Kempf |
| 15170 | 04.11.–08.11.2024 | Bremen | Uwe Kempf |

Bremen nach dem Zweiten Weltkrieg

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|--------------------------------|
| VA-Nr.: 15940 | Zeitraum: 11.11.–15.11.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Ullrich Hoffmann |
|------------------|--------------------------------|---------------------|--------------------------------|

Go East. Osterholz-Tenever im Aufbruch

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------------|
| VA-Nr.: 15550 | Zeitraum: 12.08.–16.08.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Uwe Kempf |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------------|

Erst die Arbeit und dann ...

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| VA-Nr.: 18371 | Zeitraum: 22.07.–26.07.2024 | Standort: Bremerhaven | Dozent:in: Burkhard Hergesell |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|----------------------------------|

Landschaft der Erinnerungen

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| VA-Nr.: 85721 | Zeitraum: 22.07.–26.07.2024 | Standort: Bremen-Nord | Dozent:in: Wulf Böcker |
| 85722 | 25.11.–29.11.2024 | Bremen-Nord | Wulf Böcker |

Kulturraum Unterweser

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| VA-Nr.: 85741 | Zeitraum: 16.09.–20.09.2024 | Standort: Bremen-Nord | Dozent:in: Wulf Böcker |
| 85731 | 12.08.–16.08.2024 | Bremen-Nord | Wulf Böcker |

Grünes Bremen

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| VA-Nr.: 15571 | Zeitraum: 23.09.–27.09.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Martina Kedenburg |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|

Neue Vahr Süd. Und Nord

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| VA-Nr.: 15650 | Zeitraum: 07.10.–11.10.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Martina Kedenburg |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|

Die Überseestadt

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|--------------------------------|
| VA-Nr.: 15590 | Zeitraum: 16.09.–20.09.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Ullrich Hoffmann |
|------------------|--------------------------------|---------------------|--------------------------------|

Der U-Boot-Bunker Valentin

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| VA-Nr.: 85602 | Zeitraum: 14.10.–18.10.2024 | Standort: Bremen-Nord | Dozent:in: Wulf Böcker |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------|

Arm und Reich in Bremen

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------------------|
| VA-Nr.: 15020 | Zeitraum: 02.12.–06.12.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Beenhard Oldigs |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------------------|

Bremen und der Kaffee

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| VA-Nr.: 85121 | Zeitraum: 04.11.–08.11.2024 | Standort: Bremen-Nord | Dozent:in: Holger Wieland |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|------------------------------|

Bremer Firmengeschichte

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| VA-Nr.: 15970 | Zeitraum: 02.12.–06.12.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Martina Kedenburg |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|

Bremen-Nord mit dem Fahrrad entdecken und erleben - von Rehum bis Marßel

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| VA-Nr.: 85030 | Zeitraum: 19.08.–23.08.2024 | Standort: Bremen-Nord | Dozent:in: Martina Kedenburg |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------------|

Von Borgward zu Daimler

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------------|
| VA-Nr.: 15010 | Zeitraum: 25.11.–29.11.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Claus Mäulen |
|------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------------|

Bremen-Norder Firmengeschichte

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| VA-Nr.: 85250 | Zeitraum: 14.10.–18.10.2024 | Standort: Bremen-Nord | Dozent:in: Martina Kedenburg |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------------|

Borgward und Bremen

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| VA-Nr.: 85171 | Zeitraum: 15.07.–19.07.2024 | Standort: Bremen-Nord | Dozent:in: Wulf Böcker |
| 85172 | 21.10.–25.10.2024 | Bremen-Nord | Wulf Böcker |



Natur und Umwelt

Meer ohne Fische

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| VA-Nr.: 85550 | Zeitraum: 02.12.–06.12.2024 | Standort: Bremen-Nord | Dozent:in: Markus Müller |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|-----------------------------|

Wald. Moor. Heide

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| VA-Nr.: 15790 | Zeitraum: 19.08.–23.08.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Dr. Peter Hünseler |
|------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------------------|

Ressource Wasser

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| VA-Nr.: 15850 | Zeitraum: 23.09.–27.09.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Holger Heß-Borski |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|

Grüner Wasserstoff

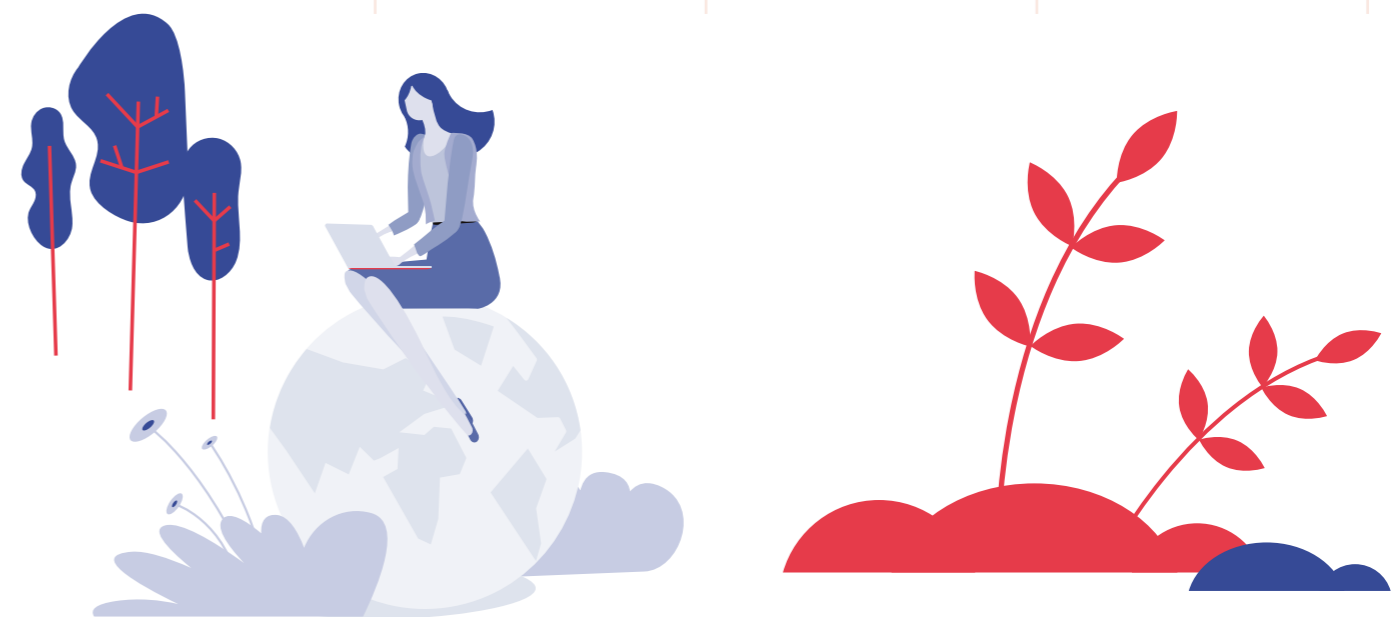
| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------------|
| VA-Nr.: 15490 | Zeitraum: 11.11.–15.11.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Marten Benjes |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------------|

Altes Haus wird wieder jung. Heizen ohne Öl und Gas – aber wie?

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|--|
| VA-Nr.: 15780 | Zeitraum: 09.09.–13.09.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Ute Dechantsreiter, Hubert Westkämper |
|------------------|--------------------------------|---------------------|--|

Energie und Wasser sparen im Haushalt

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------------|
| VA-Nr.: 15810 | Zeitraum: 04.11.–08.11.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Markus Müller |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------------|



Online-Bildungszeiten

| Krieg und Frieden. ONLINE-Bildungszeit | | | |
|--|--------------------------------|---------------------|--------------------------------|
| VA-Nr.: 18142 | Zeitraum: 08.07.–12.07.2024 | Standort: Online | Dozent:in: Yilmaz Altundag |
| Meine Daten gehören mir. ONLINE-Bildungszeit | | | |
| VA-Nr.: 18192 | Zeitraum: 22.07.–26.07.2024 | Standort: Online | Dozent:in: Hanke Bredemeyer |
| Arbeit 4.0. ONLINE-Bildungszeit | | | |
| VA-Nr.: 18222 | Zeitraum: 05.08.–09.08.2024 | Standort: Online | Dozent:in: Hanke Bredemeyer |
| Typisch Deutsch? ONLINE-Bildungszeit | | | |
| VA-Nr.: 18721 | Zeitraum: 12.08.–16.08.2024 | Standort: Online | Dozent:in: Yilmaz Altundag |
| Arbeit auf der Werft - Schiffbau in Bremerhaven. ONLINE-Bildungszeit | | | |
| VA-Nr.: 18382 | Zeitraum: 19.08.–23.08.2024 | Standort: Online | Dozent:in: Hanke Bredemeyer |
| Die Macht der Werbung. ONLINE-Bildungszeit | | | |
| VA-Nr.: 18741 | Zeitraum: 19.08.–23.08.2024 | Standort: Online | Dozent:in: Yilmaz Altundag |
| Die Türkei. ONLINE-Bildungszeit | | | |
| VA-Nr.: 18131 | Zeitraum: 26.08.–30.08.2024 | Standort: Online | Dozent:in: Yilmaz Altundag |
| Propaganda. ONLINE-Bildungszeit | | | |
| VA-Nr.: 18401 | Zeitraum: 02.09.–06.09.2024 | Standort: Online | Dozent:in: Yilmaz Altundag |
| Weltmacht USA. ONLINE-Bildungszeit | | | |
| VA-Nr.: 18421 | Zeitraum: 09.09.–13.09.2024 | Standort: Online | Dozent:in: Yilmaz Altundag |

| Schifffahrt, Handel, Globalisierung. ONLINE-Bildungszeit | | | |
|--|--------------------------------|---------------------|--------------------------------|
| VA-Nr.: 18391 | Zeitraum: 16.09.–20.09.2024 | Standort: Online | Dozent:in: Hanke Bredemeyer |
| Krieg und Frieden. ONLINE-Bildungszeit | | | |
| VA-Nr.: 18141 | Zeitraum: 07.10.–11.10.2024 | Standort: Online | Dozent:in: Yilmaz Altundag |
| Die arabische Welt. ONLINE-Bildungszeit | | | |
| VA-Nr.: 18751 | Zeitraum: 14.10.–18.10.2024 | Standort: Online | Dozent:in: Yilmaz Altundag |
| Propaganda. ONLINE-Bildungszeit | | | |
| VA-Nr.: 18402 | Zeitraum: 21.10.–25.10.2024 | Standort: Online | Dozent:in: Yilmaz Altundag |
| China - eine Weltmacht des 21. Jahrhunderts. ONLINE-Bildungszeit | | | |
| VA-Nr.: 18311 | Zeitraum: 04.11.–08.11.2024 | Standort: Online | Dozent:in: Yilmaz Altundag |
| Die Macht der Werbung. ONLINE-Bildungszeit | | | |
| VA-Nr.: 18742 | Zeitraum: 11.11.–15.11.2024 | Standort: Online | Dozent:in: Yilmaz Altundag |
| Herausforderung Klimawandel. ONLINE-Bildungszeit | | | |
| VA-Nr.: 15740 | Zeitraum: 09.12.–13.12.2024 | Standort: Online | Dozent:in: Philipp Lüßen |
| Orient und Okzident. ONLINE-Bildungszeit | | | |
| VA-Nr.: 18711 | Zeitraum: 16.12.–20.12.2024 | Standort: Online | Dozent:in: Yilmaz Altundag |



02 Gesundheit- prävention



Bildungszeiten in Bremerhaven

Gesund im Alltag und Beruf - Wieso sind Ernährung und Entspannung so wichtig

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| VA-Nr.: 22362 | Zeitraum: 02.12.–06.12.2024 | Standort: Bremerhaven | Dozent:in: Stella Wolf |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------|

Bildungszeiten in Bremen-Vegesack

Traumreise 3-Tages-Bildungszeit

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| VA-Nr.: 82301 | Zeitraum: 02.09.–04.09.2024 | Standort: Bremen-Nord | Dozent:in: Stefanie Süß |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|----------------------------|

Wege zur Gelassenheit

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| VA-Nr.: 82531 | Zeitraum: 09.09.–13.09.2024 | Standort: Bremen-Nord | Dozent:in: Gerda Adam |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|

Resilienz

| | | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| VA-Nr.: 82541 | Zeitraum: 04.11.–08.11.2024 | Standort: Bremen-Nord | Dozent:in: Gerda Adam |
|------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|

Bildungszeiten in Bremen-Hastedt

Yoga, Gefühle und Gelassenheit

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------------|
| VA-Nr.: 20320 | Zeitraum: 12.08.–16.08.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Susanne Bruhn |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------------|

Wieder mit Gelassenheit in den Arbeitsalltag

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------------|
| VA-Nr.: 20140 | Zeitraum: 19.08.–23.08.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Regina Aljes |
|------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------------|

Yoga für Beginner: Entspannung und Regeneration mit Yoga

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------|
| VA-Nr.: 20520 | Zeitraum: 19.08.–23.08.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Julia Kothe |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------|

Yoga und Qi Gong zur Entlastung am Arbeitsplatz

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|------------------------------|
| VA-Nr.: 20200 | Zeitraum: 26.08.–30.08.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Martina Finkel |
|------------------|--------------------------------|---------------------|------------------------------|

Mit mehr Energie durch Beruf und Alltag

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------------------------|
| VA-Nr.: 20370 | Zeitraum: 02.09.–06.09.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Marion Maryam Frenzel |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------------------------|

Innere Ruhe und Gelassenheit durch Hatha Yoga

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------------|
| VA-Nr.: 20110 | Zeitraum: 09.09.–13.09.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Susanne Bruhn |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------------|

Fit für den Berufsalltag

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|--|
| VA-Nr.: 20250 | Zeitraum: 16.09.–20.09.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Florenca Albertoni-Wolff |
|------------------|--------------------------------|---------------------|--|

Selbstverteidigung gegen Stress

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------|
| VA-Nr.: 20410 | Zeitraum: 16.09.–20.09.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Axel Döring |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------|

Yoga - Energie und Gelassenheit stärken sowie Stress abbauen

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------|
| VA-Nr.: 20161 | Zeitraum: 14.10.–18.10.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Holger Böhm |
|------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------|

Sich selber und andere Menschen besser verstehen

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------------|
| VA-Nr.: 20010 | Zeitraum: 21.10.–25.10.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Hilke Milarch |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------------|

Resilienz als Wachstumschance

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------------|
| VA-Nr.: 20460 | Zeitraum: 21.10.–25.10.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Regina Aljes |
|------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------------|

Gesundheit in Beruf und Alltag durch Yoga und Ernährung

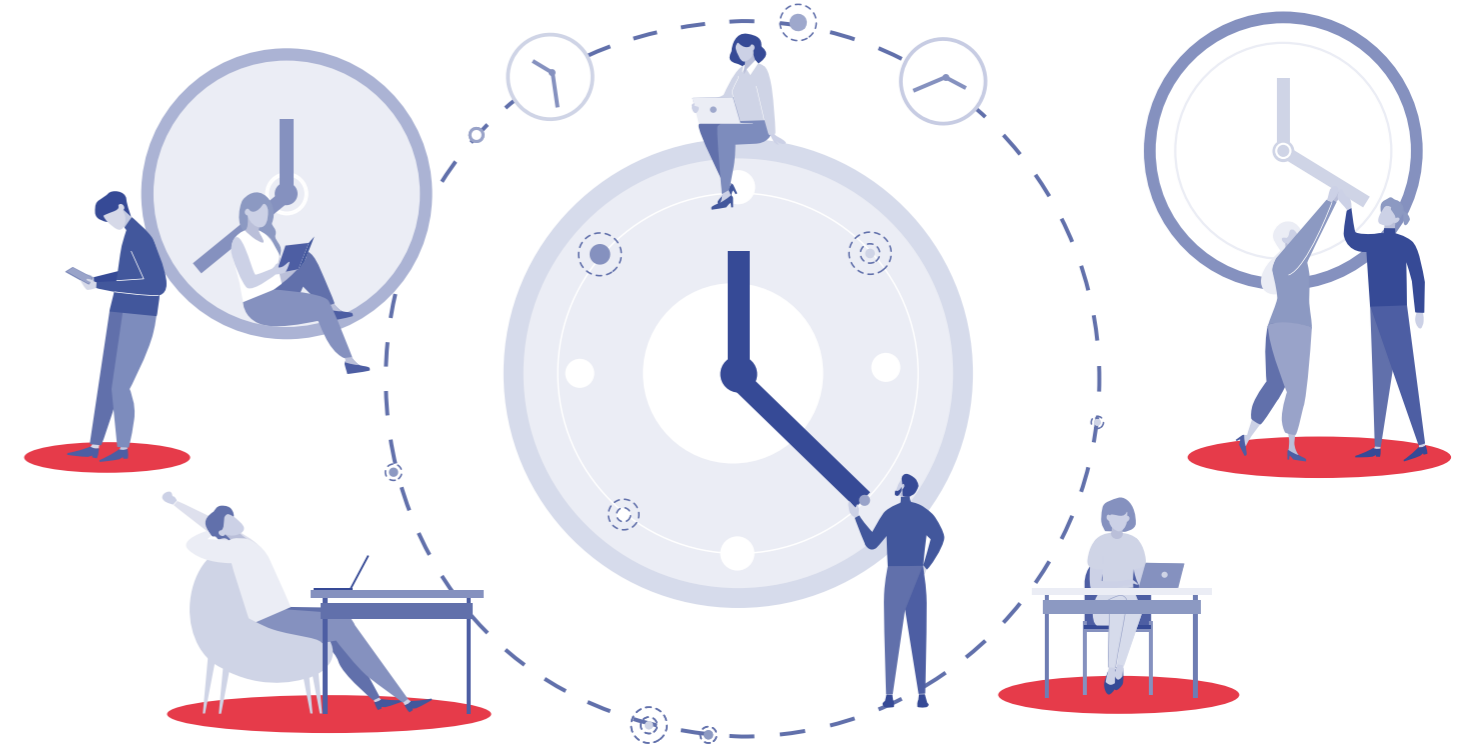
| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|--------------------------------|
| VA-Nr.: 20060 | Zeitraum: 04.11.–08.11.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Regina Ufer-Lang |
|------------------|--------------------------------|---------------------|--------------------------------|

Yoga, Atem und Entspannung

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------------|
| VA-Nr.: 20290 | Zeitraum: 11.11.–15.11.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Susanne Bruhn |
|------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------------|

| Bewegend entspannt | | | |
|--|--------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| VA-Nr.: 20220 | Zeitraum: 25.11.-29.11.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Angela Reif-Matzat |
| Selbstverteidigung gegen Stress | | | |
| VA-Nr.: 20411 | Zeitraum: 25.11.-29.11.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Axel Döring |
| Yoga, Gefühle und Gelassenheit | | | |
| VA-Nr.: 20321 | Zeitraum: 02.12.-05.12.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Susanne Bruhn |
| Zu sich selbst kommen - innere Ausgewogenheit finden | | | |
| VA-Nr.: 20490 | Zeitraum: 02.12.-06.12.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Marion Lange |
| Wieder mit Gelassenheit in den Arbeitsalltag | | | |
| VA-Nr.: 20141 | Zeitraum: 09.12.-13.12.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Regina Aljes |
| Bewegend entspannt | | | |
| VA-Nr.: 20221 | Zeitraum: 09.12.-13.12.2024 | Standort: Bremen | Dozent:in: Angela Reif-Matzat |

Bildungszeiten im Bundesland Bremen



IMMER AKTUELL:
Das Veranstaltungsprogramm auf
wisoak.de



Bremer Arbeitnehmer:innen haben einen gesetzlichen Anspruch auf Bildungszeit.* Das Gleiche gilt für alle auswärtigen Arbeitnehmer:innen, die in Bremen ihren Arbeitgeber haben. Das Gesetz gewährt einen Anspruch von insgesamt 10 Tagen in zwei Jahren, das Arbeitsentgelt wird weitergezahlt. Bildungszeit dient der politischen, beruflichen und allgemeinen Weiterbildung (§ 1 Abs. 1 BremBZG).

Das Land Bremen fördert die Bildungszeit. Die Bildungszeit zu dem von Ihnen beantragten Zeitpunkt kann nur abgelehnt werden, wenn zwingende betriebliche Belange oder Urlaubswünsche anderer Arbeitnehmer:innen, die unter sozialen Gesichtspunkten den Vorrang verdienen, entgegenstehen. Die Arbeitgebenden ist verpflichtet, Arbeitnehmer:innen so frühzeitig wie möglich, in der Regel innerhalb einer Woche, mitzuteilen, ob Bildungszeit gewährt wird (§ 7 BremBZG).

Nutzen Sie Ihr Recht auf Bildungszeit. Sollte es dabei Probleme geben, können Sie sich an die Rechtsberatung der Arbeitnehmerkammer wenden (Telefon 0421 · 36301 -29).

Bremen-Hastedt Zentrale

Bertha-von-Suttner-Straße 17,
28207 Bremen
Mo.–Do. 07:45–18:30 Uhr, Fr. 07:45–13:30 Uhr
Telefon: 0421 · 44 99 -5, info@wisoak.de

Bad Zwischenahn

Zum Rosenteich 26,
26160 Bad Zwischenahn
Mo.–Do. 07:45–18:15 Uhr, Fr. 07:45–14:00 Uhr
Telefon: 04403 · 924 -0, bildungsstaette@wisoak.de

Bremerhaven

Barkhausenstraße 16,
27568 Bremerhaven
Mo.–Do. 08:30–18:30 Uhr, Fr. 08:30–13:30 Uhr
Telefon: 0471 · 595 -0, info-bhv@wisoak.de

Bremen-Vegesack

Achterrut 4,
28757 Bremen-Vegesack
Mo.–Do. 08:00–15:00 Uhr, Fr. 08:00–13:30 Uhr
Telefon: 0421 · 66 90 31, info-hbn@wisoak.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Wirtschafts- und Sozialakademie
der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH
Bertha-von-Suttner-Straße 17, 28207 Bremen,
Geschäftsführung: Dominic Bergner

Gestaltung: clsr.me
Fotos: adobe stock, wisoak